**Jadłospis od dnia 17.03 do 21.03.2025**



**Alergeny** oznaczono pogrubionym drukiem zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Zupa + deser | Obiad – II danie |
| 17.03PN | Płatki ryżowe na **mleku** 200mlChleb **pszenny, żytni** 30g z masłem 5g **(mleko)**, pasta z makreli 30g, ogórek zielony 20g, szczypiorek 5gHerbata czarna z cytryną 200ml | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i zielonym koperkiem **(seler, mleko)** 250ml½ drożdżówki z kruszonką**(pszenica)** 60gGruszka 60g | Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym i pieczonymi warzywami **(pszenica, jaja)** 250gKompot truskawkowy 200ml |
| 18.03WT | Kakao na **mleku** 200mlBułka **pszenna, graham** 60g z masłem 5g **(mleko)**, ser żółty **(mleko)**0g,  papryka 20g, roszponka 10gHerbata owocowa 200ml | Zupa pieczarkowa z makaronem**(seler, pszenica, mleko)** 250ml Jogurt owocowyz truskawkami**(mleko)** 150g | Ziemniaki 150gKotlet schabowy 60g **(pszenica, jaja)** Surówka z **selera** z ananasem60gKompot jabłkowy 200ml |
| 19.03ŚR | Płatki kukurydziane na **mleku** 200mlChleb **pszenny, żytni** 30gz masłem 5g **(mleko)** **jajko** gotowane 30g, ogórek zielony 20g, szczypior 10g, Herbata czarna z cytryną 200ml | Zupa kapuśniak z ziemniakamii natką pietruszki **(seler)** 250ml***Talerz zdrowego przedszkolaka***Słupki marchewki, kalarepy, kiwi, jabłko |  Kasza, bulgur **(pszenica)** 150gGulasz wieprzowy z szynki**(pszenica)** 120gSurówka z buraczków 60gHerbata malinowa 200ml |
| 20.03CZW | Kawa inka na **mleku** 200ml**(pszenica, mleko)** 250mlBułka **pszenna, żytnia** 60g,z masłem 5g **(mleko)**Szynka wędzona 30g, pomidor 20g, sałata lodowa 10gHerbata miętowa 200ml |  Zupa barszcz czerwony z ziemniakami**(seler, mleko)** 250mlBanan 120gChrupki kukurydziane 20g | Racuchy drożdżowe z jabłkiem**(pszenica, jaja, mleko)** 150gKompot wiśniowy 200mlSłupki marchewki  |
| 21.03PT | Chleb **pszenny, żytni** 30gz masłem 5g **(mleko)** Kabanosy wieprzowe 30g papryka 20g, rukola 10g Herbata czarna z cytryną 200ml | Zupa ryżowa na mięsie drobiowym z natką pietruszki**(seler)** 250mlLegumina z sokiem malinowym **(mleko, pszenica) 1**50gMandarynka 60g | Ziemniaki z koperkiem 150gPaluszki rybne z miruny **(pszenica, jaja)** 60gSurówka z białej kapusty z marchewką 60gKompot truskawkowy 200ml |